



Découvrir et approfondir l'orthodontie adulte

L'Académie d'orthodontie forme depuis maintenant trois ans les orthodontistes aux dernières techniques de l'orthodontie adulte. À l'occasion de cet anniversaire, Orthophile dresse un bilan d'étape, en compagnie de ses deux fondateurs Guillaume Joseph et Sébastien Nicolas.

C'est avant tout l'histoire de deux praticiens partageant une vision commune. Une relation de presque 15 années passées à enseigner dans les facultés et à sillonner le pays pour présenter des cas, partager leurs expériences et participer à de nombreuses conférences. Et même s'ils n'ont paradoxalement jamais travaillé ensemble dans le même cabinet, Guillaume Joseph et Sébastien Nicolas, tout deux membres de plusieurs sociétés scientifiques comme la SFODE, sont depuis longtemps associés dans l'apprentissage et la formation. «*Nous avons un parcours assez similaire, nous confie Guillaume Joseph. Nous avons tous les deux coutume d'essayer de nouveaux systèmes, expérimenter de nouveaux protocoles, puis de partager nos idées. Nous avons mis tout notre travail, tous nos cas et toutes nos présentations en commun. C'est de là que le projet de mettre une formation sur pied a émergé.*»

Intégration à l'Académie du sourire

Alors quand Jean-Christophe Paris de l'Académie du Sourire contacte Guillaume Joseph pour lui proposer de rejoindre le Continuum à Aix-en-Provence, c'est tout naturellement qu'il propose à Sébastien de le suivre dans l'aventure. « *Cela nous a ouvert beaucoup de portes et nous a facilité pas mal de choses au démarrage* », poursuit Guillaume Joseph.

Une structure à taille humaine

Trois ans plus tard, les effectifs sont montés à quinze, beaucoup plus près de l'objectif initial de 20 personnes maximum. Pas plus, pour Guillaume Joseph qui insiste sur ce point : « *Notre structure fonctionne très bien en petit comité ; et ces effectifs réduits nous permettent de nous concentrer sur la qualité. Les gens qui suivent la formation présentent des travaux, de l'analyse d'article, de l'analyse de conférence, des cas qu'ils vont traiter pour qu'on discute des plans de traitements ou des cas en cours ou des cas qui sont terminés. Cela implique de nombreux échanges entre les participants.* » « *Les grandes conférences, comme celles qui sont proposées au JO par exemple ne permettent pas ce genre d'interactivité* », confirme Sébastien Nicolas.

Chaque session décomposée en 5 modules de 3 jours propose des cours magistraux, des études de cas, des TP et des interventions extérieures de spécialistes et de conférenciers. « *Cette organisation nous permet d'étudier toutes les relations avec les autres disciplines de la dentisterie. Nous ne nous adressons qu'à des praticiens exclusifs qui ont déjà des acquis suffisants en orthodontie. Nous n'abordons que des techniques avancées* » explique Sébastien Nicolas.

C'est en effet une des spécificités de cette formation qui ne concerne que l'orthodontie adulte. Elle aborde la discipline de manière complète, du diagnostic à la contention, en passant par le management et l'intégration dans le cabinet avec les techniques linguales, par gouttières, et multi bagues.

« *Cela permet de compléter ce qui manque dans certaines facultés au niveau de la formation en orthodontie adulte. Les formations initiales sont orientées sur l'enfant et beaucoup moins sur les nouveaux domaines qui ont trait à l'adulte* », selon Guillaume Joseph. →



Des cours magistraux sont également proposés. La formation permet d'étudier les relations avec toutes les autres disciplines de la dentisterie.

LES PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS :

- ✓ Nouvelles technologies 3D pour favoriser l'analyse et le traitement des cas
- ✓ L'orthodontie linguale,
- ✓ L'approche parodontale et l'implantologie qui ont trait avec l'ODF
- ✓ Les cas orthochirurgicaux avec des chirurgiens qui viennent présenter leur façon de travailler.
- ✓ Des cours sur la technique Invisalign, sur la pose des mini-vis, sur les apnées du sommeil...
- ✓ Tout ce que la dentisterie esthétique peut apporter à l'orthodontie et comment exploiter les deux disciplines pour mieux traiter les cas.
- ✓ Contention et maintenance des cas et un cours du Dr. Binhas pour expliquer comment intégrer l'orthodontie adulte dans son cabinet.



CHAQUE MODULE PEUT ÊTRE COMPOSÉ DE

- Cours magistraux
- Session d'orthodontie linguale et aligneurs (multi-techniques)
- Session d'étude de cas
- Session de TP
- Session varia autour de l'adulte
- Session bibliographie et actualités

Cette formation s'organise en 5 modules de 3 jours (samedi, dimanche et lundi) répartis sur 14 mois

SESSION 1 | 16 SEPT 17 au 18 SEPT 17

- Cours magistraux : **Les spécificités de l'adulte. Dossier, diagnostic et plan de traitement. La photo. Intégration des solutions 3D.** Dr G. JOSEPH et Dr S. NICOLAS.
- Accueil et présentation de la formation.
- Orthodontie linguale et aligneur : Historique, principes mécaniques, présentation des différents systèmes.
- Lingual et gouttières : le point du marché et les bases mécaniques.

- TP : la photographie dentaire : réalisation et utilisation (photographe professionnel), les solutions 3D.
- Etude de cas et templates.
- Varia : Les traitements pluridisciplinaires (1ère partie).
- Intégrer l'orthodontie 3D au service de l'adulte (empreinte optique, cône beam, Insignia, Invisalign...) Dr. P.MARIANI.
- Bibliographie et actualités : l'évidence based : théorie + TP.

SESSION 2 | 25 NOV 17 au 27 NOV 17

- Cours magistral : **Mini-vis et ODF.** Dr Guillaume JOSEPH, Dr Sébastien NICOLAS.
- TP : La pose des mini-vis.
- Cours magistral : **La Chirurgie maxillo-faciale.** Dr Ludovic CAQUANT + les préparations, les gouttières de transfert...

- Varia : Les traitements pluridisciplinaires (2ème partie).
- Lingual 3D : Pourquoi ? Comment ?
- Laser et ODF.
- Cas cliniques.
- Bibliographie et actualités.

SESSION 3 | 24 MARS 18 au 26 MARS 18

- Cours magistraux : **Approche Parodontale, implantologie et ODF.** Dr Jean-Marc GLISE.
- Cours magistral + TP : **Home made lingual.**

- Invisalign : Réalités cliniques. Dr. JF. CHAZLON.
- TP photo pour les assistants des participants : « La photo en orthodontie » (installation, prise de photos, gestion de retouches photos...).

SESSION 4 | 09 JUIN 18 au 11 JUIN 18

- Cours magistraux : **La dentisterie esthétique et les techniques modernes de prothèse. Analyse du sourire et applications orthodontiques.** Dr Jean-Christophe PARIS.
- Cours magistral + TP : **Stripping et recontourages.**

- Les sectionnels : Cours et TP.
- Varia : Prise en charge neuro-musculaire et ATM. Orthophonie kiné.
- Cas cliniques.
- Bibliographie et actualités.

SESSION 5 | 13 OCT 18 au 15 OCT 18

- Cours magistral : **Contention et maintenance chez l'adulte.** Dr Guillaume JOSEPH et Sébastien NICOLAS.
- TP : La contention
- Atelier : Cas complexes.

- Cours magistral : **Communication et intégration au cabinet.** Dr Edmond BINHAS.
- Varia : Syndrome d'apnée obstructive du sommeil.
- Cas cliniques.
- Bibliographie et actualités.
- Remise des diplômes.

→ Une formation spécifique unique en son genre

« L'orthodontie adulte est plus compliquée, et fait appel à des notions, des appréhensions différentes. Les patients adultes sont de plus en plus soucieux de leur esthétique, et l'orthodontie adulte se démocratise et se développe. Aujourd'hui Environ 40% des patients qui se présentent dans nos cabinets sont adultes. C'est tout un nouveau monde de pensée qu'il faut découvrir, détaille Sébastien Nicolas. L'orthodontie adulte demande une formation longue, un peu à part. Il n'en existe d'ailleurs pas d'autres à notre connaissance. »



La formation en petit comité propose des TP, des présentations et des analyses de cas.

Une formation unique et surtout Indépendante. Une liberté à laquelle les deux fondateurs tiennent particulièrement : « Beaucoup de formations sont sponsorisées par des labos aujourd'hui. Ce qui n'est pas notre cas. Nous faisons de l'échange entre cliniciens, totalement indépendant des marques, explique Guillaume Joseph. On travaille avec eux bien sûr, comme pour notre cours sur Invisalign, mais nous sélectionnons uniquement ce que nous voulons. Ça nous permet de dire aux praticiens qui viennent à nos formations : ça on l'a testé, ça, ça marche, ça, ça marche pas, etc. »

Formation continue et développement du cabinet

« Il n'y aucune obligation réelle à la formation continue, et aucune sanction. Il faut donc donner envie aux praticiens de voir de nouvelles choses. Nous voulons attirer les praticiens qui ne se forment jamais autant que ceux qui se forment tout le temps », précise Sébastien Nicolas.

Pour Guillaume Joseph, la formation à l'orthodontie adulte présente d'autres avantages :

« En ce moment les gens sont assez frileux pour faire des formations, pour investir. Mais d'un autre côté l'orthodontie adulte ne sera pas concernée par les plafonnements dont tout le monde parle en ce moment, et donc avoir cette corde à son arc ajoute quand même une certaine sécurité. Nous sommes le seul cours sur l'adulte totalement indépendant, et ça c'est quand même une force pour nous. » ■